

СТАНОВИЩЕ

на Доц. Галина Стоянова Очева, доктор

На дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“ в професионално направление 7.6. „Спорт“

На Тема: „Оптимизиране и ефективност на прецизността в методиката за обучение при 12-14 годишни тенисисти“

Автор: Александар Часлав Алексовски

Научен ръководител: Доц. Цветанка Захариева, доктор

Представената ми дисертация в структурно отношение е разработена на 175 страници, включващи – въведение, четири глави, използвана литература и две приложения. Онагледяването е осъществено чрез 31 фигури и 30 таблици. Въведението добре насочва читателя към основния текст. Тенисът е много популярен спорт в света и представлява интерес както за възрастни така и за деца. Приятен за практикуване и гледане. Тенисът е много сложна и динамична игра, която изисква развитието на голям комплекс от физически и психически качества, а също така разучаването на рационални технически похвати и действия, за да могат играчите да вземат оптимални решения относно позицията и избора на удари . Ето защо докторанта представя необходимостта от създаване и апробиране на методики при 12-14 годишни тенисисти за подобряване на прецизността на ударите в тениса , които да оптимизират техниката им в комбинации.

В глава първа докторанта прави задълбочен анализ на много богат литературен материал. Направена е характеристика на техническите фактори,

влияещи върху точността на основните елементи . Разгледани са позициите за игра, баланс и пренасяне на тежестта по време на игра. Правят впечатление представените анкети и описанието за оценката на техническата ефективност за експертната оценка.

В раздел I.7 на първа глава, са проучени и психологическите процеси, включително умствените умения и техники, като предпоставка за успех на играчите. Докторанта изтъква необходимостта да се обърне внимание на самоувереността, мотивацията, концентрацията, емоционалния контрол и положителната нагласа към грешките, като предпоставка за постигане на успех .Също така са анализирани методите на обучение и тренировка.

Теоретично автора е изследвал значим брой автори. Проучването на състоянието на проблема е извършено чрез теоретико-логичен анализ на 120 литературни източници на и латиница и 20 на кирилица, като някои от тези източници не са цитирани в глава първа. Докторанта е разработил работната хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд и е предпоставка към целта.

Глава втора – Цел, задачи и методика на изследването. Много добре и правилно са дефинирани целта и задачите на изследването. Основните задачи, които си поставя автора са шест. Изследват се 30 млади 12-14 годишни тенисисти 13 момичета и 17 момчета от Република Македония. Използваните методи на изследване произтичат от целта, а така също и от основните задачи, поставени от докторанта и които са предпоставка за неговата реализация. Предложен е комплексен норматив от 5 теста, който служи като средство за установяване на възможностите на тенисистите за мощност и прецизност на основните удари в тениса и движението им по корта, а също така и за изготвяне на национален и международен рейтинг на тенисистите.

Глава трета.”Анализ на получените резултати”. Според мен тази глава заслужава много висока оценка, където данните са много добре интерпретирани и

получените резултати дават още по-добри възможности за всестранния анализ. Резултатите от проведеното изследване са подложени на обстоен анализ, където е разкрито влиянието на сервиса, движението и дълбочината и точността на основните елементи.

Глава четвърта: "Изводи и препоръки".

Изводите и препоръките произтичат от проведеното изследване и експериментална работа и дават реални насоки за теорията и практиката на тенис спорта.

Всички горепосочени аргументи дават основание да изразя моето окончателно становище, за разработената от Александър Алексовски дисертация като завършен научен труд със значими теоретични и приложни приноси, които определено ще допринесат за оптимизиране и ефективност в методиката на обучение при 12-14 годишни тенисисти.

Предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Александър Алексовски образователната и научна степен „ДОКТОР” по научната специалност ”Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл. Методика на лечебната физкултура)” – професионално направление 7.6. Спорт.

София

01.02.2018

Изготвил становището :

/доц. Галина Очева, доктор/